



Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.

Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.

Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.

FUNDADA EM 03/03/2000

CNPJ Nº 04.237.884/0001-53

BOLETIM OFICIAL Nº 88/2017

Em 23 DE AGOSTO DE 2017

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA

1 - CURSO BÁSICO DE PREPARAÇÃO MENTAL PARA DESPORTISTA

Informo aos interessados que o **Curso Básico de Preparação Mental para Desportista** será realizado na **Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro**, Avenida Presidente Kennedy, 101 – Porto da Pedra – São Gonçalo, dia **26.08.17** às 09 h. A inscrição poderá ser feita até o dia **25.08.17**, informação – tele fax (21) 26049005 ou (21) 964281083 Sr. **Capitulino Gomes**.

1.1 O OBJETIVO

Os fatores psicológicos é uma das razões que mais são apontadas por diferentes agentes desportivos para justificar a obtenção de determinados resultados, principalmente quando o rendimento dos atletas fica abaixo do esperado.

Por isso, a preparação mental e psicológica no desporto tem vindo progressivamente a ganhar destaque e importância no processo de treinamento, mas continua muito abaixo do desejável e necessário.

MINDFULNESS é uma técnica definida como uma forma específica de atenção plena:

- concentração no momento atual, intencional e sem julgamento.

A mindfulness é a evolução laïcité de técnicas ancestrais e contemporâneas para desportivas trabalharem as suas emoções. O desportista enfrenta inúmeros desafios durante a carreira, muitos dos quais afetam negativamente o seu desempenho.

Essa técnica tem o condão de trabalhar essas dificuldades e desafios da vida do atleta para evitar a afetação no seu rendimento desportivo.

Este curso será realizado de **9:00 as 10:300h** pelo seguinte Professor, a saber:

Stephane Cavolino - COACH PRÉPARATEUR MENTAL

- Formado na Universidade de Clermont Ferrand France como Preparador Mental Mestre em PNL Programação Neuro Linguística Técnico de futebol diploma UEFA B

1.2 CUSTO DO CURSO

O curso será **GRATUITO**.

Parágrafo único – Quem estiver interessado no certificado da FKBERJ deste curso, será **R\$ 10,00**.

RIO DE JANEIRO, 23 DE AGOSTO DE 2017.

Izaque Fernandes da Silva
Vice-Presidente de Assuntos Técnicos

Capitulino Gomes da Silva Filho
PRESIDENTE